

بخوانیم و ...!

چرا دچار فراموشی می شویم؟

* عامل مهم فراموش شدن مطالب از حافظه کوتاه مدت تداخل و جانشین شدن مطالب جدید با مطالب گذشته است.
* اگر اطلاعاتی که به حافظه کوتاه مدت وارد می شود تکرار نشوند، به سرعت فراموش می شوند.
* اگر مطالب موجود در حافظه کوتاه مدت به اندازه کافی تکرار نشوند به حافظه دراز مدت انتقال نمی یابد.
* مطالب موجود در حافظه دراز مدت هرگز فراموش نمی شوند.

* صبحانه با مواد لبنی باعث تقویت حافظه کوتاه مدت و صبحانه با خوراکی های شیرین تقویت حافظه بلند مدت.
* اگر پس از آموختن چیزی فعالیت ذهنی کمتری داشته باشیم، میزان فراموشی کمتر می شود.

* یادگیری های قبل از خواب، بیشتر از فعالیت های درسی در زمان های دیگر به خاطر می ماند. زیرا در این زمان بعد از یادگیری، مغز به استراحت می پردازد و این بزرگترین مزیت آموختن در شب است.

* مطالعه در صبح، هنگامی صورت می پذیرد که مغز بعد از آرامش و استراحت مشغول آموختن است و این بزرگترین مزیت مطالعه در صبح است.

* اگر شما در طول روز و در برنامه تنظیمی خود، حدود سی دقیقه را برای خواب بعد از ظهر در نظر بگیرید، مغز شما مانند صبح مجدداً آماده یادگیری می شود. پس استراحت های منظم را در برنامه ریزی خود پیش بینی کنید.



گمشده ی سبد خرید!

در اهمیت عنصر کتاب برای تکامل جامعه انسانی همین بس که تمامی ادیان آسمانی و رجال بزرگ تاریخ بشری از طریق کتاب، جاودانه مانده اند. اگر انسان بخواهد در زمینه ی معنوی و فرهنگی تر و تازه بماند، جز رابطه با کتاب، که مثل رابطه جویبار دائم و در جریان است و مرتب تازه هایی را در اختیار انسان قرار می دهد، چاره ای ندارد.

مقام معظم رهبری

به نقل از: مجله آشنا- شماره ۱۹۲

آیا می دانید؟!

آیا می دانید پشه ها به رنگ آبی جذب می شوند؟
آیا می دانید خرس های قطبی چپ دست هستند؟
آیا می دانید زبان کوچک نهنگ آبی از فیل سنگین تر است.
آیا می دانید معده انسان هر دو هفته یک بار ماده ی لزجی مخاطی تولید می کند و گرنه خودش هم هضم می شود؟!
آیا می دانید مورچه ها اصلاً نمی خوابند؟!



نقاش ماهر

یکی از دوستان نقاش به دیدن او رفت. نقاش گفت: خیال دارم این اتاق را بدهم اول بنا سفید کند بعد روی آن را فودم نقاشی کنم.
دوستش گفت: استاد بهتر است اول فودتان نقاشی کنید بعد بدهید بنا روی آن را سفید کند.

کار

هی آقا کجا با این عمله؟
دارم میرم تراشکاری که کار براه بتراشه

سطح معلومات

اولی: پورا پسرمت بالای پشت بام نشسته است؟
دومی: من به او گفتم بالای پشت بام بنشینید و درس بفواند تا سطح معلوماتش بالا برود

کار یکلماتور

سلام متواضع ترین واژه است.
بلبل صدایش را با نگاه گل کوک می کند.
با ساطور صبر، مشکلات را شقه شقه کن.
آتشفشان، حرفهای دل زمین را بیرون می ریزد.
آدم گرسنه از زندگی سیر می شود.
آدم ساده لوح روی برف دنبال رد پای زمستان می گردد.
سوراخ موش روزنه امید گربه است.
به عقیده گربه خوشبوترین میوه درخت، پرنده است.
هرگاه در پوست خود نمی گنجی، آماده تولد باش.
آدم برفی با چشمان دکمه ای به جهان می نگرد.
ماهی از عرض رودخانه به دریا نمی رسد.

حکمتانه

از یکی از فلاسفه پرسیدند: «مرد چه سنی بهتر است که ازدواج کند؟»
گفت: «هر سنی که برای ازدواج مرد مناسب است. زیرا زن برای مرد جوان معشوقه است، برای مرد میانسال رفیق و برای پیرمرد پرستار.»